

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>Yoga &amp; Tanz</b> 8.45 - 9.45 Uhr			
	<b>Pilates</b> 9.30 - 10.45 Uhr	<b>Pilates</b> 10.30 - 11.30 Uhr	<b>Do-In Yoga</b> 10.00 - 11.30 Uhr		<b>1x im Monat XL Yoga</b> 9.30 -12 Uhr	
<b>Kreatives Hatha Yoga</b> 18.15 - 19.45 Uhr	<b>Do-Yin Yoga</b> 18.00 - 19.30 Uhr	<b>Dynamisches Hatha Yoga</b> 18.30 - 20.00 Uhr	<b>Hatha Yoga &amp; Klänge</b> 18.30 - 20.00 Uhr	<b>Tai Chi</b> 19 - 20 Uhr		
<b>Kreatives Hatha Yoga</b> 20.00 - 21.30 Uhr	<b>Pilates</b> 19.45 - 21.00 Uhr	<b>sanftes Yoga</b> 20.15 - 21 Uhr				

**Do-Yin Yoga,  
Do-In Yoga**  
Caroline Ligtenberg  
01578-3809192

**Hatha Yoga & Klänge**  
Ulrike Schütz  
FBS Kleve  
02821-72320

**Kreatives Hatha Yoga,  
Yoga & Tanz**  
Felicitas Schlette  
0151-19008896

**Pilates**  
Sabine Jansma  
0176-44625983

**Dynamisches  
Hatha Yoga,  
sanftes Yoga, XL Yoga**  
Jennifer Becker  
0151-10087658

**Tai Chi**  
Marc-Johann Bollig  
0171-4716571



Elisabeth Cousin  
Heilpraktikerin • Apothekerin

Schulplatz 1  
47559 Kranenburg – Frasselt  
+49 172 2193698

info@naturheilpraxis-cousin.de  
www.naturheilpraxis-cousin.de