

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			Yoga & Tanz 8.45 - 9.45 Uhr			
	Pilates 9.30 - 10.45 Uhr	Pilates 10.30 - 11.30 Uhr	Do-In Yoga 10.00 - 11.30 Uhr			
Kreatives Hatha Yoga 18.15 - 19.45 Uhr	Do-Yin Yoga 18.00 - 19.30 Uhr	Dynamisches Hatha Yoga 18.30 - 20.00 Uhr	Move & Flow 18.00 - 19.30 Uhr			
Kreatives Hatha Yoga 20.00 - 21.30 Uhr	Pilates 19.45 - 21.00 Uhr	sanftes Yoga 20.15 - 21 Uhr	Do-In Yoga 20.00 - 21.30 Uhr	Tai Chi 19 - 20 Uhr		

**Do-Yin Yoga,
Do-In Yoga**
Caroline Ligtenberg
01578-3809192

Pilates
Sabine Lewandrowski
0176-44625983

Move & Flow (bioenergetische Selbsterfahrung)
Anja Hörbelt
0174-9701633

**Kreatives Hatha Yoga,
Yoga & Tanz**
Felicitas Schlette
0151-19008896

Tai Chi
Marc-Johann Bollig
0171-4716571

**Dynamisches
Hatha Yoga,
sanftes Yoga**
Jennifer Becker
0151-10087658



Elisabeth Cousin
Heilpraktikerin • Apothekerin

Schulplatz 1
47559 Kranenburg – Frasselt
+49 172 2193698

info@naturheilpraxis-cousin.de
www.naturheilpraxis-cousin.de